

Меню на 29 января 2024 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша манная молочная	180	155.19
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Масло «Крестьянское» (порциями)	6	10.0
Батон нарезной	25	29.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисель фруктово-ягодный	150	86.0
ОБЕД		
Икра кабачковая тер. обработка	30	35.0
Суп рыбный из консерв (сайра)	180	190.0
Пельмени мясные со сливочным маслом	120	92.0
Компот из сухофруктов	200	79.8
Хлеб ржано – пшеничный	40	54.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Огурец соленый	30	35.5
Картофельное пюре	120	130.0
Голубцы ленивые	50	65.0
Соус белый	30	35.5
Чай с сахаром	200	45.0
Хлеб пшеничный	35	80.95

СНЕГОВ СРЕБРУНКА
ЦОБАНЛЕ ОЦУВЛА



СРЕБРУНК